

SPORTS COACHING FOUNDATION

SOCIETY REGD. NO. 1656 OF 1991

(NOT FOR PROFIT ORGANIZATION)

PAN NO : AAATT4960C

Sports Complex, Opp : Cha Cha Nehru Park, Masab Tank, Hyderabad - 28 Cell : +91 93965 59440 / Fax : 040-23319404

 **[http:// www.facebook.com/scfindia.org](http://www.facebook.com/scfindia.org)**

 **[http:// www.youtube.com/user/scfindiahyd](http://www.youtube.com/user/scfindiahyd)**

 **info@scfindia.org**

 **scf_india@yahoo.co.in**

SEPTEMBER - 2015

**SCF NEWS
LETTER**



SCF has achieved unparalleled success in transforming the most sensitive area of Hyderabad into a State-of-the-art Sports Complex, which has been successfully moulding the future of children through Scientific Coaching in Sports

BUILD INDIA THROUGH SPORTS (BITS)
As part of BITS program, we proactively reach out to Government Schools, Low Income Institutions and Slums to promote Fitness & Character Building through Sports

1

A Leading "N.G.O." in Sports and Character Building - helping Build India through Sports since 1991

SCF is one of the few Sports Organizations in the Country having IT Exemption under 80G and FCRA approved by Govt, of India.

PLEASE DONATE

SCF is the only NGO in Sports and Character Building, helping Build India Through Sports (since 1991). Please note that through its ingenious '**BUILD INDIA THROUGH SPORTS**' (BITS) Project, SCF has already reached out to 25,000 less-privileged children (in over 50 Low-Income Institutions), where a substantial percentage of children have had no exposure to Sports of any kind, ever before in their life. Even with its limited resources, SCF donated sporting equipment and created basic infrastructure in these schools to promote sports like Cricket, Football, Tennis, Volleyball, Basketball, Kho-Kho and Kabaddi. This project involves educating children (Girls and Boys) about Sports & Sporting Achievements, to inspire them to chance their talent and hone their skills in Sporting disciplines of their interest, through dedication and practice. The primary focus is on personality development through Sports.

WE ARE LOOKING FOR PARTNERS...WHO CAN SERVE THE COUNTRY...THROUGH SPORTS!

1.	K. Saibaba, Founding Secretary, SCF receiving the 'Rashtriya Khel Protsahan Puruskar 2015' from the President of India on August 29th, 2015 at RP Bhavan, New Delhi.....	3
2.	Governor, Maharashtra – Shri. Vidyasagar Rao congratulating Mr. K. Saibaba at Raj Bhavan, Mumbai on receiving the President's Award.....	4
3.	Felicitation by Shri. J.D. Laxminarayana, I.G.P, Mumbai on 10-9-2015	5
4.	Felicitation by Former Secretary, Hyderabad Hockey Association.....	6
5.	Recent Press Articles on Sports Coaching Foundation and Mr. K. Saibaba.....	7
6.	SCF's visit to 4 Municipal Schools in Fort Area, Mumbai.....	8
7.	SCF's visit to a Government School, Thane, Mumbai.....	15
8.	A Telugu Press article on SCF in Eenadu Newspaper, Hyderabad - dated 24th Sep, 2015.....	19
9.	An Urdu article on SCF in 'Etemaad Urdu Daily', Hyderabad.....	20
10.	Translation of the Urdu article in (9) into English.....	21
11.	SCF's visit to Isnapur Village, Medak District, Telangana State on 28th Sep, 2015.....	22
12.	SCF's visit to Lagadaram Village, Medak District, Telangana State on 28th Sep, 2015.....	25
13.	Retd. Lt. General Sisodia's visit to Sports Coaching Foundation, Marredpally, Sec-bad.	30
14.	Dr. Abdul Hai, Former Ranji Trophy Cricketer – giving valuable tips to SCF Trainees.....	31
15.	Young Boxing Talent at SCF has won many medals and has represented Telangana State.....	32
16.	Upcoming Event: Begum Sugra Humayun Mirza Inter School Girls Mini Olympiad (Free).....	33
17.	Three SCF Trainees - who have represented India.....	35

*We sincerely appreciate your time and hence have captured only the highlights of the above mentioned events in this Newsletter.
We look forward to your resourceful feedback!*



Sri. K. Saibaba, Founding Secretary, Sports Coaching Foundation, Hyderabad. receiving the 'Rashtriya Khel Protsahan Puraskhar 2015' from the President of India for leading the 'Best Sports NGO' in India. Dated: 29th August 2015, New Delhi.



SPORTS COACHING FOUNDATION (Non Profit Organisation)



**A Leading 'NGO' in Sports & Character Building
Helping Build India Through Sports Since 1991**

Ph: +91 9396559440 / 78935 62583

Visit us: www.scfindia.org

E-Mail: info@scfindia.org

scf_india@yahoo.co.in

f [Facebook.com.scfindia.org](https://www.facebook.com/scfindia.org)

**SCF is one of the few Sports Organizations in the Country having
IT Exemption under 80G and FCRA approved by Govt. of India**

PLEASE DONATE



K. SAIBABA
Former Ranji Trophy Cricketer
Founding Secretary



**Cell: +91 93965 59440
78935 62583
Fax: No: 040-23318101**

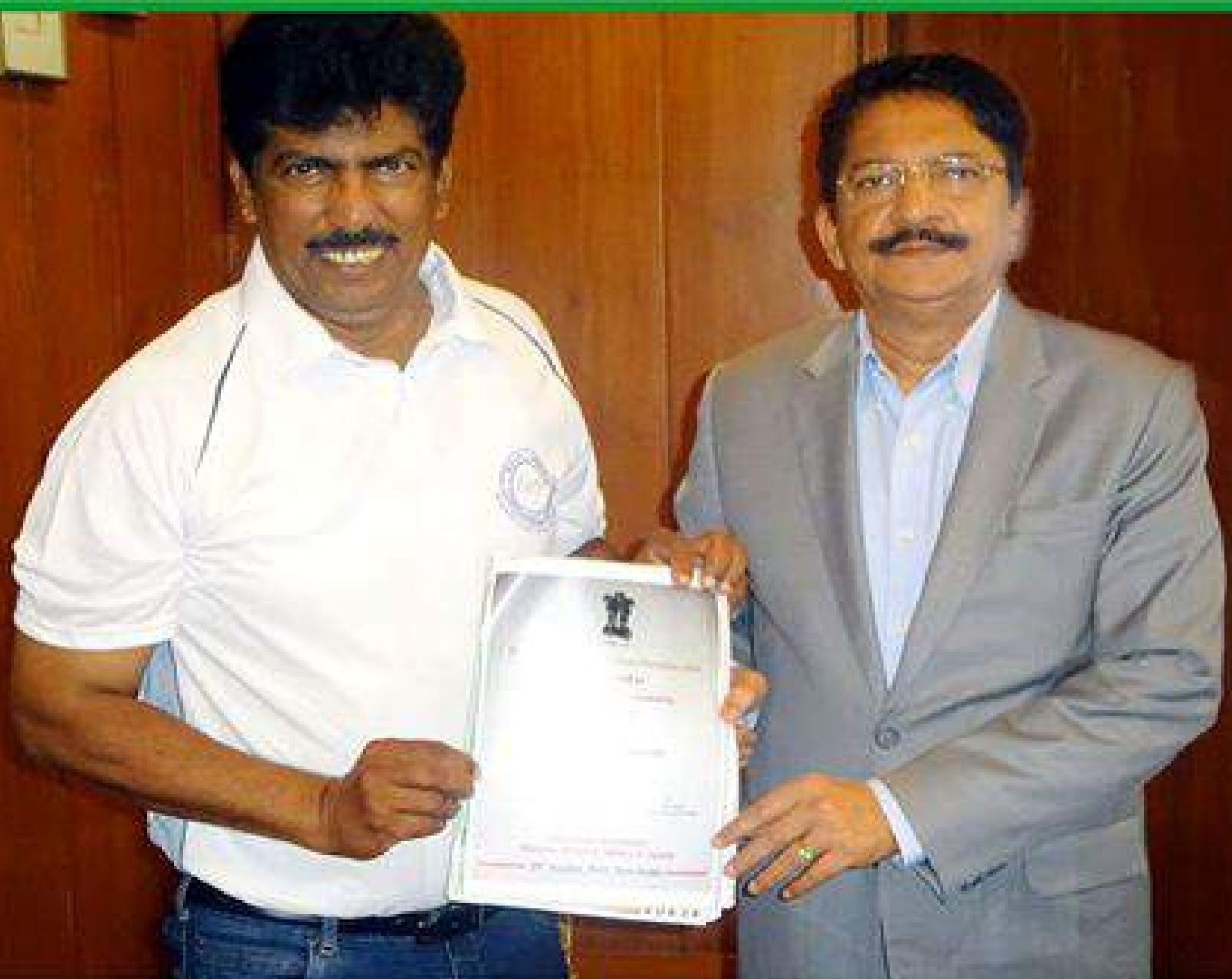
SPORTS COACHING FOUNDATION

(NOT FOR PROFIT ORGANIZATION)

**A Leading 'N.G.O' In Sports & Character Building
Helping Build India Through Sports Since 1991**

**info@scfindia.org scf_india@yahoo.co.in
youtube.com/scfindiaorg [facebook.com/scfindia.org](https://www.facebook.com/scfindia.org)**

Please Visit: www.scfindia.org



Honorable Governor of Maharashtra - Sri. C. Vidyasagar Rao - congratulating K. Saibaba at Rajbhavan, Mumbai on 10-9-2015.





Mr. Sathyanarayana, Former Secretary, Hyderabad Hockey Association congratulating Mr. K. Saibaba



Sri. K. Saibaba, Founding Secretary, Sports Coaching Foundation, Hyderabad. receiving the 'Rashtriya Khel Protsahan Puraskhar 2015' from the President of India for leading the 'Best Sports NGO' in India. Dated: 29th August 2015, New Delhi.



SCF received the prestigious India NGO Award at New Delhi (on 24th July, 2015) for having made it to the Top 4 NGOs in India.

Gawah

Urdu Weekly

Date of posting : Every Week Fri/Sat.



تلنگانہ کو صحت مند ریاست بنانے کا عزم

راشٹری کھیل پروتساہن پرسکار ایک غیر معمولی اعزاز سائی بابا

انچ مارچ 2015ء، حاصل کیا ہے۔ BITS کے تحت چند برسوں کے دوران سولہ ہزار بچوں کو کھیلوں میں زیادہ تر سرکاری اسکولس، جیم خانوں سے ملحق رہے ہیں۔ انہیں کھیل کود سے دلچسپی پیدا کرنے کی کامیاب کوشش کی گئی۔ نہ صرف کرکٹ بلکہ کھیل اور کھیل کھیلوں کو فروغ دیا گیا۔

29 مارچ کو صدر جمہوریہ نے سائی بابا کو کھیلوں کے میدان میں کھیل کرنا شروع کیا۔ سائی بابا نے اپنے عزم کو ثابت کیا۔ انہوں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔ انہوں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔ انہوں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔

K. SAIBABA
SPORTS COACHING FOUNDATION
(Not For Profit Organization)
Opp: Cha-Cha Nehru Park, Masab Tank,
Hyderabad - 500 028, T.S., INDIA,
Cell: 9396599440/7893562583
info@scfindia.org, scf_india@yahoo.co.in



میں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔ انہوں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔ انہوں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔ انہوں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔ انہوں نے اپنی تمام اوقات کے وقت کھیلوں میں لگاؤ رکھا۔



راشٹری بھون دہلی میں 28/ اگست 2015ء کو ایوارڈ فنکشن: صدر جمہوریہ، ڈانہ مرزا، سائی بابا اور دوسرے



میتلاپ

ڈیلی ہندی میتلاپ، ہیدرآباد۔

بُھوار، 16 ستمبر، 2015 17

بستی کے بچوں کو खेल سے जोड़कर समाज सेवा

शहर में कई ऐसे व्यक्ति हैं, जिन्होंने समाज में कुछ न कुछ योगदान दिया और गुननामी के अंधेरे में जीवन गुजारा दिया, लेकिन अपने लक्ष्य से मुंह नहीं मोड़ा। कई बार ऐसे कार्य करना टेढ़ी खीर हो जाता है, जब किसी ऐसी झुग्गी-बस्ती से पाला पड़े, जहाँ पढ़ाई-लिखाई नहीं, बल्कि गुंडागर्दी, नशेबाजी, लड़ाई-झगड़े का माहौल हो। ऐसे माहौल को सुधारने की हिम्मत हर कोई नहीं कर सकता। जो करता है, उस पर पत्थर बरसते हैं, धमकियाँ मिलती हैं। कुछ ऐसी की स्थिति मासाब टैंक चाचा नेहरू पार्क के समीप स्थित स्पोर्ट्स कोचिंग फाउंडेशन (एससीएफ) के संचालक के. साईबाबा की भी रही, जिन्होंने न केवल बस्ती के बच्चों की दिशा बदली, बल्कि उन्हें खेल के लिए प्रेरित किया। आज कई जरूरतमंद बच्चे अपने पुराने अतीत को भुलकर खेलों में व्यस्त हैं और सभ्य बनने की दिशा में कार्य कर रहे हैं। 20 सालों तक संघर्ष करने वाले के. साईबाबा को इसका फल मिला, जब उन्हें खेल प्रोत्साहन के लिए राष्ट्रपति के हाथों श्रेष्ठ एनजीओ का पुरस्कार 'राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार-2015' प्राप्त हुआ।

के. साईबाबा बताते हैं कि आज से लगभग 25 साल पहले मासाब टैंक का यह क्षेत्र ऐसा नहीं था। इसके अतराफ झुग्गी-बस्ती होने के कारण यहाँ पर कच्चे, गुंडागर्दी और गुण्डों का कब्जा था। बच्चे स्कूल जाना छोड़कर आवाज़ा फिरते थे और असामाजिक गतिविधियों को ही अपनी दिनचर्या बना लिया था। के. साईबाबा को जीवन में कुछ करने की चाह थी, इसलिए बच्चों को सुधारने का ख्याल आया। वर्ष 1991 में सरकार द्वारा शहर की झुग्गी बस्ती में खेलकूद को प्रोत्साहित करने की एनजीओ के सहयोग से निजी एवं सार्वजनिक भागीदारी में योजना शुरू की गयी। उसी के अंतर्गत स्पोर्ट्स कोचिंग फाउंडेशन की नींव पड़ी। इस कार्य में आईएसएस अधिकारी जनत हुसैन ने सहयोग दिया। के. साईबाबा ने वर्ष 1978-82 तक रणजी ट्रॉफी के लिए आंध्र-प्रदेश का प्रतिनिधित्व किया था एवसेए के सदस्य रहे। अपने जीवन को ही उन्होंने खेल का आधार बनाया। शहर में खेलकूद को प्रोत्साहित करने की यह योजना केवल उनके द्वारा ही जारी है, बाकी के एनजीओ ने तो इस योजना को बंद कर दिया, पर उन्होंने चालू रखी। इस क्षेत्र में बस्ती के बच्चों को सुधारना काफी मुश्किल का काम रहा। लोगों ने पत्थर मारे और राजनीतिक दबाव से जमीन पर कब्जा करने का प्रयास किया। परंतु सरकार द्वारा इसे पार्क या खेलकूद के लिए हो इस्तेमाल किये जाने के चलते यहाँ पर खेल मैदान बना। इसके लिए 3,000 से अधिक लॉरी मिट्टी डालकर संसाधन तैयार किया

के. साईबाबा



गया। इससे क्षेत्र का नक्शा ही बदल गया। उन्होंने बताया कि संसाधन तैयार करने में ही सारी पूँजी लग गयी। बच्चों को केवल खेल खिलाने के उद्देश्य से ही नहीं, बल्कि उनको शारीरिक रूप से तंदुरुस्त बनाना लक्ष्य रखा गया। एससीएफ में 80 प्रतिशत गरीब बच्चों को वैज्ञानिक तरीके से कोचिंग दी गयी। इलेक्ट्रॉनिक बॉलिंग मशीन, डिजिटल स्पीड मशीन, एस्ट्रो टर्फ आदि की सुविधा आरंभ की गयी, जो देश में अपनी तरह की पहली रही। के. साईबाबा बताते हैं कि यहाँ पर बच्चों को स्वास्थ्य रखने के लिए खेल खिलाने के अलावा मानव मूल्यों की शिक्षा और पौष्टिक जागरूकता दिया जाता है, जिससे वे अच्छी तरह खेल सकें। एससीएफ से तीन बच्चों ने खेल जगत में नाम भी कमाया है। क्रिकेट, बॉलीबाल, फुटबाल, बॉलिंग प्रैक्टिस आदि करवायी जाती है। यहाँ पर खेल के साथ-साथ सभी को हँसाने, योग करने और कहानियों की पुस्तक दी जाती है, ताकि वे उसके पीछे छिपे नैतिक मूल्यों को पहचानें और जीवन में कुछ कर सकें। इस कार्य में उनकी पत्नी श्रीवल्ली भी सहयोग प्रदान करती हैं। के. साईबाबा के जीवन का लक्ष्य है कि पाँच लाख से अधिक बच्चे इस सुविधा का लाभ लें और जीवन को संवारे। परंतु इसके लिए धन का अभाव है। उनका कहना है कि कापिरिट जगत के लोग यदि सहयोग प्रदान करें, तो बच्चों का जीवन संवर सकता है। इन बच्चों को यदि प्रोत्साहित किया जाए, तो समाज की तस्वीर बदल सकती है। कहा जाता है कि जान है, तो जहान है, इसलिए पहले बच्चों के स्वास्थ्य पर ध्यान दो, फिर खेल को चमकाओ।



के. साईबाबा ने कहा कि बिल्ड इंडिया थू स्पोर्ट्स (बीआईटीएस) माध्यम से देश के विभिन्न क्षेत्रों में पहुँचा जा रहा है। 70 से अधिक को दत्तक लेकर वहाँ खेलकूद के संसाधनों के विकास के अलावा तत्वों को ग्रहण करने के साथ नैतिक मूल्यों की जानकारी दी जाती है। एससीएफ में विभिन्न संसाधन हैं, जिनकी मदद से बहुत ही कम कीमत पर स्कूल मैदानों, बास्केट बाल कोर्ट, बॉलीबाल कोर्ट, क्रिकेट मैदान आदि को तैयार किया जाता है। इस राशि का उपयोग जरूरतमंदों के स्वास्थ्य पर खर्च किया जाता है। एक का सहयोग ही दूसरे के लिए मददगार हो सकता है। इसी उद्देश्य को लेकर के. साईबाबा कार्य कर रहे हैं।

प्रस्तुति : चन्द्रभान आर.



Over its recent trip to Mumbai, SCF visited Four Municipal Schools in Fort Area, Mumbai on 8th September and successfully conducted a Sports Clinic for children below poverty line.





Under BITS Project, SCF visited 4 Municipal Schools in Fort Area, Mumbai





Getting Children interested in Sports Discussion...





Testing basic Sporting Skills: The Children aced it!





Time for Prize Distribution: Involvement of Girls was Phenomenal!





Involving the School Teachers in Prize Distribution...





Concluding Snap with the Vibrant Staff and the overjoyed children...





Over its recent trip to Mumbai, SCF also visited Anmol Vidyamandir Marathi Medium School at Thane, Mumbai on 10th September and successfully conducted a Sports Clinic for children below poverty line.





BITS boys in action at School Campus!





Children celebrating Success!





Time for Felicitation!





సర్కారు బడిలో ఫౌండేషన్ అభివృద్ధి చేసిన మైదానం



రాష్ట్రపతి ప్రణబ్ ముంజీ పురస్కారం అందుకుంటూ..

ఈనాడు, హైదరాబాద్

ఓ వైపు భారత్ వెలిగిపోతోంది.. మరోవైపు సవతరం అనారోగ్య సమస్యలతో సతమతమవుతోంది. ఆటలు ఆడటం ద్వారానే 'ఆరోగ్య భారతం' సాధ్యమవుతుందని ఆయన విశ్వసించారు. క్రీడా శిక్షణ సంస్థను స్థాపించి.. 24 ఏళ్లుగా అనాధలను.. నిరుపేదలను.. ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు ఉచితంగా క్రీడా పాఠాలు నేర్పిస్తున్నారు. ఆటలకు మానవీయ కోణాన్ని అద్ది.. అందరికీ ఇష్టమైన వ్యక్తిగా మారిన ఆ క్రీడా ప్రేమికుడే సాయిబాబా. ఇటీవల రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా రాష్ట్రీయ ఖేల్ ప్రోత్సాహన్ పురస్కార- 2015'ను స్వీకరించిన సందర్భంగా 'ఈనాడు' ఆయనతో మాట కలిపింది. వివరాలు ఆయన మాటల్లోనే..!

అది 1991.. అప్పట్లో ప్రభుత్వం ఓ ప్రకటన చేసింది.. ఎవరైనా క్రీడాకారులు ముందుకు వస్తే మైదానం కోసం స్థలం కేటాయిస్తాం. కానీ.. ఎలాంటి ఆర్థిక సాయం చేయబోమంది. అప్పటికే నేను రంజీ క్రికెటర్ను. స్పెషల్ కోటలోనే సిండికేట్ బ్యాంకులో ఉద్యోగం వచ్చింది. క్రీడలంటే మక్కువ కావడంతో ముందుకు వచ్చా. మానవత్వాన్ని కొలో(ఇప్పుడున్న చాచా నెహ్రూ పార్క్, ఎదురుగా) ఎకరం స్థలాన్ని కేటాయించారు. అప్పటికే అది ఓవేన్ డ్రైనేజీ. పైగా మురికివాడలు. మొదట్లో స్థానికులు ఆ భూమిని కబ్బా చేస్తున్నారని భావించి బెదిరించారు. ఆయినా.. మొండిగా ముందుకు పోయా. విరాళాల కోసం కనిపించిన ప్రతి ఒక్కరిని ఆడిగా. ఫూర్తి సమయాన్ని అకాడమీకే కేటాయించాలని ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేశా. అతి కష్టమీదే ఓ మైదా

నాన్ని తయారు చేశా. స్పెషల్ కోచింగ్ ఫౌండేషన్ అని పేరు పెట్టా. దేశంలోనే మొదటిసారిగా సింగిల్ టర్ఫ్ (మృత్తి).. ఫ్లడ్ లైట్లు.. బౌలింగ్ యంత్రాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చా.

'పురస్కారం' ఇందుకు

స్థానికులయితే అకాడమీకి వచ్చి ఆటలు నేర్చుకుంటారు. మరి రూపి వాళ్ల పరిస్థితేంటని ఆలోచించా. పదిహేనేళ్ల కిందట 'బిల్డ్ ఇండియా (ట్రూ స్పోర్ట్స్(బిల్డ్))'కు రూపకల్పన చేశా. ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థలు, అనాధశ్రమాలకు మేమే వెళ్తాం. అక్కడ స్థలం ఉంటే మైదానాలను తయారు చేస్తాం. లేదంటే ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేస్తాం. అక్కడి పీఈటీ, పీడీలను ప్రోత్సహిస్తాం. ప్రతినెలా క్రీడా పరికరాలు పంపిస్తుంటాం. ఇలా నగరంలోని 70 పాఠశాలలను సందర్శించాం. సుమారు 25వేల మంది విద్యార్థులకు క్రీడాపాఠాలు నేర్పించాం. వీరిలో సుమారు 12వేల మంది ఆడపిల్లలే.

లక్ష్యం.. 5 లక్షలు

బిల్డ్ ద్వారా 5 లక్షలమంది చిన్నారులకు క్రీడాపాఠాలు చెప్పాలనేదే మా లక్ష్యం. పేద పిల్లల్లో ప్రతిభకు కొడువ లేదు. మార్గదర్శనం చేసే వాళ్ల లేకపోవడం వల్లే మనదేశం క్రీడాంగంలో వెనుకబడి ఉంది. కశ్మీర్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకూ అందరూ క్రీడే ఆడతారు కాబట్టి సచిన్, లక్ష్మణ్, సెహ్వాగ్ లాంటివారు వెలుగులోకి వచ్చారు.

- 1991లో స్పెషల్స్ కోచింగ్ ఫౌండేషన్కు శ్రీకారం
- పేద పిల్లలకు ఉచితంగా క్రీడా పాఠాలు
- 'రాష్ట్రీయ ఖేల్ ప్రోత్సాహన్ పురస్కార'- 2015' గ్రహీత సాయిబాబా

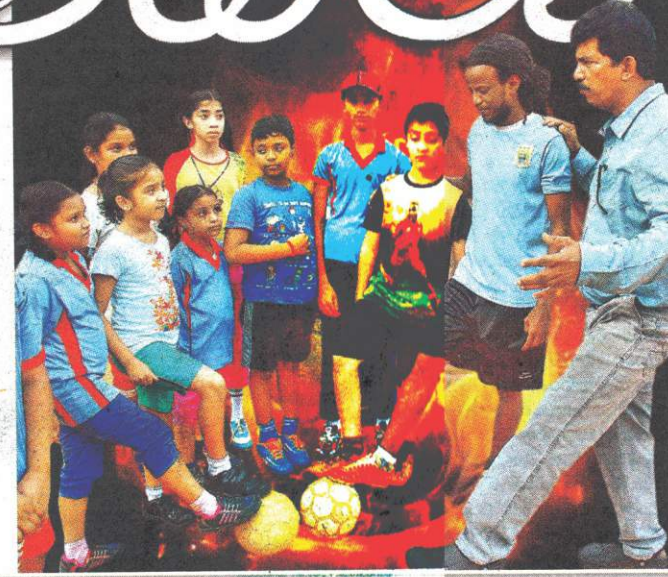
'ఆటకు ఆహారం'

అకాడమీని ప్రారంభించినా నేర్చుకునేందుకు ముగ్గురు మాత్రమే వచ్చేవారు. నేను, నా భార్య ఇంటింటికి తిరిగి ఆటలాడితే పిల్లలు ఆలోచనగా ఉంటారని వివరించి వచ్చేలా చేశాం. అలాగే ఆటలాడిన తర్వాత ప్రతి పిల్లవాడికి ఓ బిస్కెట్ ఇవ్వడం మొదలుపెట్టా. ప్రస్తుతం 600 మంది చిన్నారులు శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు. వీరిలో 80 శాతం మంది అనాథలు.. నిరుపేదలు.. వీరి నుంచి రసం వసూలు చేయం. మరో 10 శాతం మంది క్లాస్ మధ్యతరగతికి చెందినవారు. పీజాలో రాయితి ఉంటుంది. మిగిలిన వారంతా గొప్పగా పిల్లలే. ఇక్కడ 8 క్రీడాశాస్త్ర శిక్షణ ఇస్తాం. 40 మంది కోచ్లు.. క్రీకెట్, వాలీబాల్, బ్యాడ్మింటన్, టేక్ బాక్సింగ్, బాస్కెట్బాల్, కరాటే, వాలీబాల్, ఫుట్బాల్, టెన్నిస్ను ఉదయం, సాయంత్రం పూట నేర్పిస్తారు.

మెరిసిన క్రీడాకర్తల్లా

ఇక్కడ శిక్షణ తీసుకున్న అర్చన దాస్ క్రీకెట్లో భారత మహిళల జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించింది. ఫుట్బాల్లో సమీర్, మహమ్మద్ ఫ్రీత్, క్రీకెట్లో సునీల్ నాయుడు ఇలా.. సుమారు 20 మంది క్రీడాకారులు వివిధ క్రీడాశాస్త్ర జాతీయ స్థాయిలో మెరిశారు. చిన్నప్పుడు సానియా మీర్జా ఇక్కడే టెన్నిస్ ఆడింది. వీవీఎస్ లక్ష్మణ్, అంబటి రాయుడు, సుమన్ లాంటి క్రీకెటర్లు సాధన చేసేందుకు ఇక్కడికి వస్తుంటారు.

చిన్నోడుల చేంతకే ఆటలూ



Learn more about the Sports Coaching Foundation :
Invest in Sports Coaching Foundation by Donating Online :
Read Articles about SCF through our Newsletters :
Get involved with an SCF initiative (Build India Through Sports):

www.scfindia.org
www.scfindia.org/donate-now.php
www.scfindia.org/newsletter.htm
www.scfindia.org/bits_project.htm

SCF is one of the few Sports Organizations in the Country having IT Exemption under 80G and FCRA approved by Govt. of India.



The Etemaad Urdu Daily Hyderabad, 14-06-2015.

مختلف کھیلوں میں ایک لاکھ بچوں کی تربیت کا عزم

اعتماد
THE ETEMAAD URDU DAILY

بانی سکریٹری اسپورٹس کو چنگ فاونڈیشن وسابق رانچی کرکٹر
کے سائی بابا سے اسد شمیم کی بات چیت



مختلف کھیلوں میں ایک لاکھ بچوں کی تربیت کا عزم



بیشتر بچے ایسے ہوتے تھے جن کے لئے میدان میں کھیلنا ایک خواب تھا۔ 3 ہزار لاری مٹی ڈال کر میدان کو سطح کیا اور باؤنڈری وال کی تنصیب کے بعد جب بچوں کے لئے یہ میدان پرکشش ہوا تو بعض سیاسی قائدین کے لئے آنکھوں کا کاغذ بن گیا۔ سائی بابا نے بتایا کہ تقریباً کبھی کبھی جماعتوں کے قائدین نے انہیں تنگ کیا اور میدان خالی کرنے کے لئے دھمکیاں دینے لگے تھے۔ وہ کسی حد تک مایوس ہو گئے اور دل ٹوٹ گیا تھا مگر ہمت و حوصلہ بلند تھے۔ کہتے ہیں جہاں چاہا وہاں راہ ہے۔ مایوسی کے عالم میں انہوں نے مجلسی قائد جناب اسد الدین اویسی صاحب سے ملاقات کی اور انہیں درپیش مسائل اور اپنے مشن سے واقف کروایا۔ سائی بابا نے بتایا کہ اس برس دور میں انہیں بیرسٹر اسد الدین اویسی صاحب سے ہی تائید و حوصلہ ملا جنہوں نے انہیں باب اقتدار سے اپنی مدد ملنا قابل فراموش اور موثر نمائندگی کے ساتھ ایس سی ایف کی برقراری میں گراں قدر حصہ ادا کیا

کشمیر ایم سی ایچ نے پھر پور تعاون دیا۔ سائی بابا نے کہا تاحال 25 ہزار بچے یہاں تربیت حاصل کر چکے ہیں اور خواہش ہے کہ یہ تعداد ایک لاکھ تک پہنچے اور جب ایسا ہوگا تو میرا مشن پورا ہوگا۔ میری خواہش ہے کہ اس مشن کی تکمیل پر مجھے اسدا اویسی صاحب کے ہاتھوں تہنیت ملے۔ ایس سی ایف چاہے امیر ہوں یا غریب سب کے لئے بہت خدمت کر رہا ہے۔ آس پاس کے محلہ جات کے علاوہ دیگر علاقوں کے بچے بھی یہاں مختلف کھیلوں میں تربیت حاصل کر سکتے ہیں۔ ایس سی ایف کے دروازے سب کے لئے کھلے ہیں۔

☆☆☆

قام کے عروج کے دنوں میں اسد صاحب اعلیٰ تعلیم کیلئے لندن چلے گئے اور واپسی پر عوامی زندگی میں وابستہ رہے۔ جہاں چھوٹے میدانوں کی تیاری کو کھوکھو باسکٹ بال کورٹ کی تیاری میں اپنا حصہ ادا کیا ہے۔ سائی بابا جنہوں نے آندھرا سے 8 راہی ترائی میا چس کھیلے ہیں۔ ٹیگ کرکٹ میں سنڈ کیٹ بینک کیلئے کھیلے تھے۔ انہوں نے ایک میاچ کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ بیرسٹر اویسی جو نظام کالج کے اسٹوڈنٹ رہ چکے ہیں بہترین فاسٹ بالر رہے ہیں۔ سنڈ کیٹ بینک کے ساتھ جب نظام کالج کا مقابلہ ہوا تو بینک کی ٹیم کیلئے اسد صاحب کی بولنگ کا سامنا کرنا مشکل ہو گیا تھا۔ وہ بہت تیز رفتار سے بولنگ کر رہے تھے اور بینک کے کھلاڑی جیسے خوفزدہ ہو گئے تھے۔ اس میاچ میں اسد صاحب نے 7 وکٹیں لیں۔ اپنے

پلی میں بچوں کے لئے والی بال کورٹ اور باسکٹ بالی کورٹ کی تیاری کی گئی۔ سائی بابا نے کہا کہ ایس سی ایف 165 اسکول سے وابستہ ہے۔ جہاں چھوٹے میدانوں کی تیاری کو کھوکھو باسکٹ بال کورٹ کی تیاری میں اپنا حصہ ادا کیا ہے۔ سائی بابا جنہوں نے آندھرا سے 8 راہی ترائی میا چس کھیلے ہیں۔ ٹیگ کرکٹ میں سنڈ کیٹ بینک کیلئے کھیلے تھے۔ انہوں نے ایک میاچ کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ بیرسٹر اویسی جو نظام کالج کے اسٹوڈنٹ رہ چکے ہیں بہترین فاسٹ بالر رہے ہیں۔ سنڈ کیٹ بینک کے ساتھ جب نظام کالج کا مقابلہ ہوا تو بینک کی ٹیم کیلئے اسد صاحب کی بولنگ کا سامنا کرنا مشکل ہو گیا تھا۔ وہ بہت تیز رفتار سے بولنگ کر رہے تھے اور بینک کے کھلاڑی جیسے خوفزدہ ہو گئے تھے۔ اس میاچ میں اسد صاحب نے 7 وکٹیں لیں۔ اپنے

دولہ کے کسیر پریت اور محمد طارق چلی میں منعقدہ مسلم ساکر ورلڈ کپ میں ہندوستان کی نمائندگی کر چکے ہیں یہ ایس سی ایف کے لئے اعزاز ہے۔ کرکٹ میں غریب ماں باپ کی لڑکی ارچنا داس ٹیم انڈیا کے لئے دوسرا کھیل چکی ہے اس کی تربیت 6 برس کی عمر سے ایس سی ایف میں ہوئی ہے۔ اسمانی رائیڈ اور اورنیٹن من ایس سی ایف میں تربیت حاصل کر چکے ہیں اور قومی اور بین الاقوامی سطح پر اپنی صلاحیتوں کو منوایا ہے۔ ٹیسٹ میں ٹائیپ مرزا نے یہاں تربیت حاصل کی۔ جنرل سکریٹری ایس سی ایف نے بتایا کہ بین الاقوامی شہرت یافتہ ہندوستانی کھلاڑیوں جیسے غوث محمد (ٹیسٹ) ایلڈی آندھرا (کرکٹ) کے علاوہ امرتبی باکر محمد علی (باکسنگ) سے موسوم ٹورنٹ کا اہتمام کیا جاتا ہے تاکہ بچوں میں ان جیسا بننے کا جذبہ پروان چڑھ سکے۔ ٹائیپ مرزا غوث محمد ٹورنٹ میں انڈیا 11 ٹائپل جیت چکی ہیں۔ کرکٹ میں بوشن کپ کا ہر سال باندی سے انعقاد عمل میں لایا جاتا ہے جس میں تقریباً 100 اسکول کے علاوہ مراعات سے محروم بچوں کی ٹیمیں بھی حصہ لیتی ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ بوشن اسکول کے کرسٹیانٹ شاہکار احمد شہر میں اسکولی طلباء میں کرکٹ کو فروغ دینے میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔ انہوں نے کہا ہمارا فائونڈیشن ایسا ادارہ ہے جہاں امیر اور غریب بچے ایک ساتھ ہوتے ہیں ایک ساتھ کھیلے ہیں۔ ان میں کوئی عہد بھاء نہیں ہوتا۔ سب سے پہلے ہم بچوں کو انسانی اقدار کا فروغ اور شخصیت سازی اور اداس پر تو جبر کو دہراتے ہیں۔ نامور اداکار بالاکرشنا کا بیٹا اداکاران رانا وگو بانی ترون الوار جن یہاں مختلف کھیلوں میں تربیت حاصل کر چکے ہیں۔ ایس سی ایف اپنی خدمات صرف اپنے میدان تک محدود نہیں رکھتا بلکہ حیدرآباد اور تلنگانہ کے مختلف شہروں میں بھی اسے وسعت دے چکا ہے۔ ایس سی ایف لڑکوں کے ساتھ لڑکیوں میں بھی کھیل کود میں دلچسپی کو اہمیت دیتا ہے۔ اس ضمن میں صدر بی اسکول مہدی پنٹم، محبوبیہ اسکول عابدس اور گورنمنٹ اسکول وجے گورنمنٹ میں باقاعدہ لڑکیوں کے لئے اسپورٹس کلاس کا اہتمام کیا جاتا ہے۔ آئی آئی ملے

برسوں پہلے دور درشن بچوں کے لئے ایک سیریل ٹیلی کاسٹ کیا جاتا تھا جس کا ٹائٹل گیت "ارادے نیک ہوں تو سنبھلے گا سہا کرہوتے ہیں۔ اگر چچی گن ہو تو راستے آسان ہوتے ہیں" میرے کانوں اس وقت گونج رہا تھا جب میں اسپورٹس کو چنگ فاونڈیشن (ایس سی ایف) کے بانی سکریٹری کے سائی بابا سے ملنے کے لئے انہیں مل گیا تھا اور مراعات سے محروم بچوں کے لئے اسپورٹس کو چنگ فاونڈیشن کی جانب سے آج جو خدمات انجام دی جارہی ہیں اس کی مثال شاید ہندوستان میں بہت کم ملے۔ محدود وسائل عوامی مخالفت ویران جگہ سائنڈل نوں کی اوجھی سیاست سے نشیٹے ہوئے ایس سی ایف نے بچوں کے دلوں میں جو جگہ بنائی ہے وہ شاید بہت کم لوگوں کے حصہ میں آتی ہے۔ روزنامہ اعتماد کے لئے ایک خصوصی ملاقات میں سائی بابا نے بتایا کہ 1991ء میں انہوں نے بال صاحب ٹیگ اویسی کی پورہ میں بلدیہ کی اراضی کا انتخاب کرتے ہوئے اور اجازت کے ساتھ بچوں کے لئے کو چنگ شروع کی۔

ایک ایکڑ سے زائد اراضی پر ایس سی ایف کا قیام ان کی محنت جتو اور گن کا نتیجہ ہے۔ تو وہیں ملک دو کم کے بعض ہندوؤں سے ہر مشکل دور میں ان کی حمایت کی۔ جناب جنت حسین آئی اے ایس کھشہ بلدیہ کی خصوصی دلچسپی کے باعث PPP سٹی پبلک پرائیوٹ پائز شپ اسکیم کے ساتھ سائی بابا نے ایس سی ایف کی شروعات کی۔ انہوں نے اس کام میں جناب صدیق آرکٹکٹ اسٹائپر سے (ایم ای سی ملازم) کے مشورہ و معاونت سے سکس اور سٹیم اسٹو (تعمیر یڈیلر) سے اشتراک حاصل کیا۔ آئی اے ایس ایف جس شکل میں عام کے سامنے موجود ہے 24 سال پہلے ایس ایف تھا۔ جب اس اراضی کی صفائی کا آغاز کیا تو لوگوں نے رکاوٹیں کھڑی کیں اور پھر پتھر برسائے ڈھمکیاں دینے لگے۔ سائی بابا نے اس کی کوئی پروا نہیں کی اور کھلی اراضی کو میدان کی شکل دی۔ بچوں کو انداز میں کرکٹ کی ٹریننگ شروع کی۔ آس پاس کے محلہ جات فرسٹ لائر پتھر پتھر چڑھتی اور وہیں پورے بچے یہاں آنے لگے اور کھیل سیکھنے لگے۔ بیشتر بچے ایسے ہوتے تھے جن کے لئے میدان میں کھیلنا ایک خواب تھا۔ 3 ہزار لاری مٹی ڈال کر میدان کو سطح کیا اور باؤنڈری وال کی تنصیب کے بعد جب بچوں کے لئے یہ میدان پرکشش ہوا تو بعض سیاسی قائدین کے لئے آنکھوں کا کاغذ بن گیا۔ سائی بابا نے بتایا کہ تقریباً کبھی کبھی جماعتوں کے قائدین نے انہیں تنگ کیا اور میدان خالی کرنے کے لئے دھمکیاں دینے لگے تھے۔ وہ کسی حد تک مایوس ہو گئے اور دل ٹوٹ گیا تھا مگر ہمت و حوصلہ بلند تھے۔ کہتے ہیں جہاں چاہا وہاں راہ ہے۔ مایوسی کے عالم میں انہوں نے مجلسی قائد جناب اسد الدین اویسی صاحب سے ملاقات کی اور انہیں درپیش مسائل اور اپنے مشن سے واقف کروایا۔ سائی بابا نے بتایا کہ اس برس دور میں انہیں بیرسٹر اسد الدین اویسی صاحب سے ہی تائید و حوصلہ ملا جنہوں نے انہیں باب اقتدار سے اپنی مدد ملنا قابل فراموش اور موثر نمائندگی کے ساتھ ایس سی ایف کی برقراری میں گراں قدر حصہ ادا کیا

Please note the unparalleled sporting work achieved by K. Sai Baba (Founder Secretary of SCF, Masab Tank, Hyderabad). Today's article in Etemaad Urdu Daily carries the essence of his selfless work. The core mission of SCF is to attract and involve the less-privileged into taking up Sports and Games. The basic intention is to build a 'healthier' India through the medium of Sports. Mr. Sai Baba is persistently working towards taking the Sports Promotion work among the less-privileged to the next level of success!

One lakh children Training Programme in different Sports

Founder Secretary Sports Coaching Foundation and Ex-Ranji Cricketer K. Sai Baba talk with Asad Shameem



Years back on Doordarshan a serial was telecasted for children, the title song "Irade Nak Ho To Sapne Bhi Sahakar Hote Hai, Agar Sachi Lagan Ho To Raaste Asan Hote Hain, was humming in my ears, when I was talking with K. Sai Baba, Founder Secretary of Sports Coaching Foundation (S.C.F.) for poor helpless children the services now provided by the Sports Coaching Foundation is a rare example.

Despite limited resources, public opposition, deserted places, encounter with the cheap politics of the politicians, S.C.F. has won the hearts of children is a rare example. In a Special Meeting with Etemad Daily Sai Baba told that in 1991 he started a coaching centre for children at Owaisipura, Masab Tank, selecting a place of Municipality with its permission. Establishment of SCF on land more than one acre is the result of his hard work, struggle and effort, a few well wishers of nation and country helped him in every tight step. Mr. Jannat Hussain, I.A.S., Commissioner, MCH took special attention, with public private partnership scheme. Sai Baba started SCF. In this task he was associated with Siddiqui Architects, Ashnapatre (LIC Employee) Punneshwar Rao, employee Customs and Saleem Arastu (Resident of Red Hills).

To-day, in which shape SCF appears before the people, was not so 24 years back. When this land was cleared, people cause hurdles, pelted stones on me and threatened. Saibaba did not care and converted to open land into a ground. Initially the children were imparted training. The children from the surrounding areas First Lancer, Chakunagar, Pochamma Basti and Owaisipura would come and learnt playing. So many children were so that playing in a ground was a dream for them. Three thousand lorry load of earth was spread and the ground leveled and after fixing boundary, when the children found this ground attractive for them therefore some political leaders, this was hitch for their eyes. Saibaba told that almost all the national parties harassed him and threatened to vacate the ground. He was disappointed to some extent and disheartened but his talent were high. Where there is a will there is a way. He was disappointed to some extent and approached the M.I.M. Leader Mr. Asaduddin Owaisi and presented his problem before him and his mission. Sai Baba told in those bud days Barrister Asaduddin Owaisi gave him encouragement and courage to present his cogent, unforgettable and impressive representative for the maintenance of SCF General Secretary SCF told that in his foundation total 8 sports including Cricket, Basket Ball, Foot Ball, Boxing, Karate and Tennis coaching is provided. Daily about 600 children at different occasions learn and play. Out of them 500 children are given training free of cost and 100 trainees pay nominal fees. For 8 sports, 40 coaches are deputed, for cricket 8 coaches, Boxing 2 coaches, Basket Ball 4 coaches, Foot ball 4 coaches, Karate and for Tennis three coaches each services are taken. Sai Baba told that two boys trained by S.C.F. Simar Preet and Mohammed Tariq, represented India in the World Cup held in Chili, South America.

This is an honour for S.C.F. In cricket, daughter of poor parents Archana Das played two years for Indian team her training since the age of 6 years is done in SCF and T. Suman have taken training in SCF and proved their talent at national international levels. In tennis Sania Mirza played many Jr. Tournaments here. General Secretary SCF told that internationally acclaimed Indian players viz., Ghouse Mohammed in Tennis, Edi Aibara (Cricket) and American Boxer Mohammed Ali (Boxing) known tournaments are arranged so that the children get inspiration. In cricket, Bostan Cup will be conducted in which about 100 schools and children from deprived sections are participated.

He told that the correspondent of Bostan School old city Mr. Shakir Ahmed is taking important part in the progress of Cricket among the school students. He told our foundation in such an institution where poor and rich students remain joint in playing, there is no difference. First of all we teach the students human values and personality development, these two aspects are very carefully implemented. Renowned film actor Bala Krishna's son and the actors Rana Daggupati, Tarun, Allu Arjun have got training in different sports games. S.C.F. not only spares its services to the ground level but enhanced it to different cities in Telangana and outside. S.C.F. along with the boys also gives importance to the girls to take part in sports. In this regard, Safdaria Urdu Medium School, Mehdiapatnam, Mahaboobia School, Abids and Government School, Vijayanagar Colony, Sports classes are arranged regularly. At I.T.I Mallepally for children Volley Ball court, Basket Ball Court are prepared. Sai Baba told that SCF is connected with 65 Govt. Schools where small grounds Kho-Kho, Basket Ball courts prepared and encouraged. Sai Baba who played 8 Ranji Trophy matches was playing league cricket for Syndicate Bank.

While narrating about a match he told Barrister Owaisi who was the student of Nizam College was a best Fast Bowler. When Syndicate played with Nizam College, that it was very hard to face the bowling of Asad Saheb, he was bowling with very speed and the players of Bank were frightened.

In this match Mr. Asad took seven wickets, during the peak days of his form, Mr. Asad bhai went to London for higher education and in return involved in public life. Sai Baba told that flood lights were introduced in India first time in at SCF ground. At that time its costs Rs.10lakhs. The Progress of SCF Mission Khan, I.P.S., Mr. M.A. Basith, I.P.S., U.K. Srinivasan, I.A.S., Special Chief Secretary and Barrister Asad co-operation was immense. In SCF the inauguration of Digital Speed gun imported from inaugurated on the hands of Barrister Asad Owaisi at Hotel Taj Krishna. Sri C.V.S.K. Sharma, I.A.S., Commissioner, M.C.H. given full cooperation. Sai Baba told that present 25000 children have been trained and it is the desire that this will reach to one lakh, and when it so happens my mission will be completed. It is my wish that one the completion of this Mission I want to be honoured by the hand of Asad Owaisi either rich or poor, for all will provide selfless service at our Sports Complex. Apart from the surrounding localities children of other areas may get sports training and the doors of SCF are open for one and all.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వము

PMGY-SGRY నిధులతో నిర్మించబడిన అదనపు గడుల పాఠశాల భవనము
జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల

SCF under its 'Build India Through Sports' Project visited Rural area Govt. School on 28-09-2015 at Isnapur village, Medak District, Telangana State. Conducted practical lessons in Volleyball. Our Tour Partner was Mr. K. Linga Reddy, Chairman - PETE Transformers. He is himself an accomplished Volleyball player.

SCF promised the school management to build Two Volleyball Courts, Two Kabaddi Courts and a Kho-Kho court - over a time frame of a month.

A Girl student reading through the pages of 'value based' SCF training manual.



Local Women Leader



Mr. Linga Reddy can be seen explaining his life's mission



Volleyball Coach Mr. Prasad demonstrating the basics



SCF donated Sports Kits to children.



**School Playground, Govt. School, Isnapur Village, Medak District
Telangana State.**

మండల పరిషత్ పాఠశాల

లకారం, పటాన్చెరు(మం), మెదక్ జిల్లా, తెలంగాణ.
అధ్యక్షుడు గణి నిర్వాహకుడు - 2012-13



SCF under its 'Build India Through Sports' Project visited Rural area Govt. School on 28-09-2015 at Lagadaram village, Patancheru, Medak District, Telangana State. Conducted practical lessons in Volleyball. Our Tour Partner was Mr. K. Linga Reddy, Chairman - PETE Transformers. He is himself an accomplished Volleyball player. SCF promised the school management to build Two Volleyball Courts, Two Kabaddi Courts and a Kho-Kho court - over a time frame of a month.



Mr. Linga Reddy can be seen sharing valuable tips with children



Village Sarpanch



Village Asst. Sarpanch



Saibaba explaining life skills through sports

Quiz Programme on Sports & Character Building



Swachh Bharat Abhiyan



A Playground with Sports Activity



SCF visited Govt. Primary School at Lagadaram Village, Patancheru, Medak District, Telangana State on 28-9-2015. School Playground can be seen.





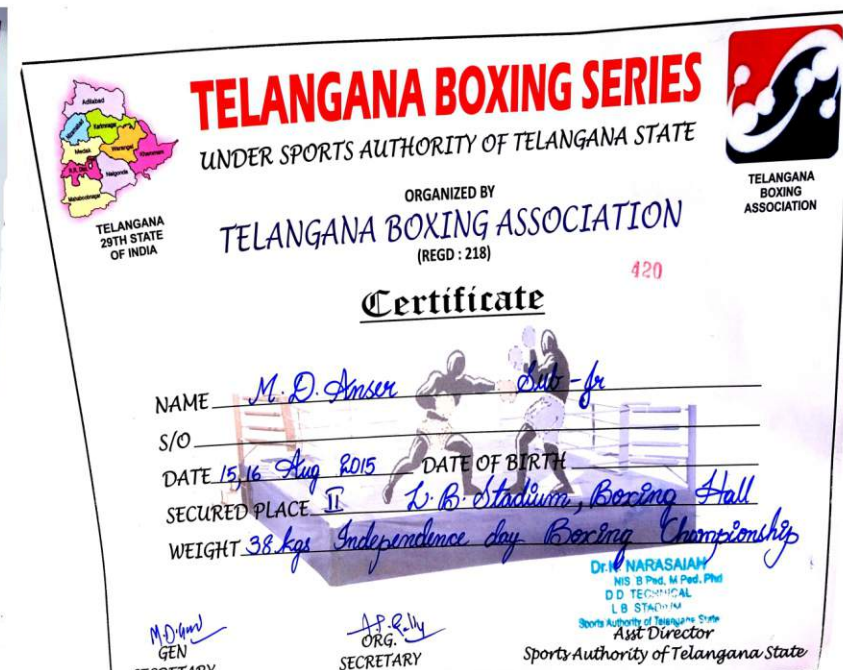
Retd. Lt General Bharat Singh Sisodia - visited Sports Coaching Foundation, Secunderabad Cantonment Centre on 17-9-2015.





Dr. Abdul Hai, Former Ranji Trophy Cricketer now settled in Michigan, US giving coaching tips to young budding cricketers of SCF Complex, Hyderabad.





Young Boxers of SCF have won many medals! Three SCF Trainees have represented Telangana State.





SPORTS COACHING FOUNDATION

(NOT FOR PROFIT ORGANIZATION)

Masab Tank, Hyd-28 Cell : 9396559440 - 7893562583



*This is to Certify that Miss..... of Class , School,
 D/o..... has participated in the Event of in the
 Begum Sugra Humayun Mirza Girls Mini Olympiad held at Sports Complex, Masab Tank, Hyderabad
 on 2nd of October - 2015, under the banner of Sports Coaching Foundation.*

A Leading "N.G.O." in Sports and Character Building, helping Build India through Sports since 1991.

H.A. Mirza
 Correspondent
 Safdaria Girls High School



K.Saibaba
 Former Ranji Trophy Cricketer
 Founding Secretary



SPORTS COACHING FOUNDATION

(NOT FOR PROFIT ORGANIZATION)

Masab Tank, Hyd-28 Cell : 9396559440 - 7893562583

BMI Table (Imperial)

	Underweight				Normal				Overweight				Obese							
BMI	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Height (in)	Body Weight (lb)																			
58	77	81	86	91	96	100	105	110	115	120	124	129	134	139	144	148	153	158	163	167
59	79	84	89	94	99	104	109	114	119	124	129	134	139	144	149	153	158	163	168	173
60	82	87	92	97	102	108	113	118	123	128	133	138	143	148	154	159	164	169	174	179
61	85	90	95	101	106	111	116	122	127	132	138	143	148	153	159	164	169	175	180	185
62	87	93	98	104	109	115	120	126	131	137	142	148	153	159	164	169	175	180	186	191
63	90	96	102	107	113	119	124	130	135	141	147	152	158	164	169	175	181	186	192	198
64	93	99	105	111	117	122	128	134	140	146	151	157	163	169	175	181	186	192	198	204
65	96	102	108	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
66	99	105	112	118	124	130	136	143	149	155	161	167	173	180	186	192	198	204	211	217
67	102	109	115	121	128	134	140	147	153	160	166	172	179	185	192	198	204	211	217	223
68	105	112	118	125	132	138	145	151	158	164	171	178	184	191	197	204	210	217	224	230
69	108	115	122	129	135	142	149	156	163	169	176	183	190	196	203	210	217	223	230	237
70	112	118	125	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	223	230	237	244
71	115	122	129	136	143	151	158	165	172	179	186	194	201	208	215	222	229	237	244	251
72	118	125	133	140	147	155	162	170	177	184	192	199	206	214	221	229	236	243	251	258
73	121	129	136	144	152	159	167	174	182	189	197	205	212	220	227	235	243	250	258	265
74	125	132	140	148	156	164	171	179	187	195	203	210	218	226	234	241	249	257	265	273
75	128	136	144	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	280
76	131	140	148	156	164	173	181	189	197	205	214	222	230	238	246	255	263	271	279	288

BMI Table (Metric)

	Underweight				Normal					Overweight					Obese					
BMI	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Height (cm)	Body Weight (Kg)																			
145	34	36	38	40	42	44	46	48	50	53	55	57	59	61	63	65	67	69	71	74
150	36	38	41	43	45	47	50	52	54	56	59	61	63	65	68	70	72	74	77	79
155	38	41	43	46	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	72	74	77	79	82	84
160	41	44	46	49	51	54	56	59	61	64	67	69	72	74	77	79	82	84	87	90
165	44	46	49	52	54	57	60	63	65	68	71	74	76	79	82	84	87	90	93	95
170	46	49	52	55	58	61	64	66	69	72	75	78	81	84	87	90	92	95	98	101
175	49	52	55	58	61	64	67	70	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104	107
180	52	55	58	62	65	68	71	75	78	81	84	87	91	94	97	100	104	107	110	113
185	55	58	62	65	68	72	75	79	82	86	89	92	96	99	103	106	110	113	116	120
190	58	61	65	69	72	76	79	83	87	90	94	97	101	105	108	112	116	119	123	126
195	61	65	68	72	76	80	84	87	91	95	99	103	106	110	114	118	122	125	129	133
200	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140

Name:

Class:

School:

Height:cm

Weight:kg

Your BMI:

Remarks:



Authorized Signature

Sports Coaching Foundation is proud of its young sportspersons, who have represented India

ARCHANA DAS



CRICKET

SAMEER PREET & MOHAMMED TARIQ



FOOTBALL